

# Holstebro Fodslaw



## Aktivitetsprogram

Sensommer – Efterår – Vinter 2021/22



*Flade Sø og Lodbjerg Hede april 2021*



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

## Aftenture 3. august - 30. september

DAG	DATO	RUTEPLAN	KM	TURLEDER
tirs.	03.08	Hornshøj	6/9	Aase/Inger
tors.	05.08	Ådalstien - Flynder Sø <i>Samkørsel 18.00</i>	8	Frida
tirs.	10.08	TV MidtVest Vandring	5 - 10	1*
tors.	12.08	Nr. Vosborg <i>Samkørsel 18.00</i>	8	Aase
tirs.	17.08	Vestre Plantage	6/9	Inger/Svend
ons.	18.08	Sommerudflugt for medlemmer		2*
tors.	19.08	Storå - langs åen	9	Kristian
søn.	22.08	Kongenshus Vandring		3*
tirs.	24.08	Oustrup Hede <i>Samkørsel 18.00</i>	8	Gert Nielsen
tors.	26.08	Halgaard	6/9	Kristian/Frida
tirs.	31.08	Bag om Skovlund <i>Samkørsel 18.15</i>	8	Niels Nielsen
tors.	02.09	Måbjerg Skolesti - Særkærparken	9	Inger
søn.	05.09	Bustur til 50 års jubilæumsfest i Hald Ege		4*
tirs.	07.09	Uhre Sø	6/9	Frida/Svend
tors.	09.09	Kærlighedsstien	8	Kristian
tirs.	14.09	Sletten	8	Frida
tors.	16.09	Ud i det blå	8	Aase
lør.	18.09	Holstebro Fodslaw fejrer 50 års jubilæum		5*
tirs.	21.09	Skovlund - Vegen Å	5/8	Svend/Inger
tors.	23.09	Galgebakken	7	Kristian
tirs.	28.09	Fabersvej	7	Svend
tors.	30.09	Aakjærvej - Laksestien	7	Aase

**Aftenture** - Alle ture starter fra Rådhushallen kl. 18.30 hvis ikke andet er nævnt.

1* - 2* - 3* - 4* - 5*	Programmerne er omdelt sammen med <i>Aktivitetsprogrammet</i>
------------------------	---

Ved samkørsel kan alle få kørelejlighed. Biler der kører tur/retur afregnes med chaufføren med 2 kr. pr. km, der deles mellem antal personer i bilen.

## Aftenture 5. oktober - 29. marts

Aftenture hver tirsdag kl. 18.30 - ca. 19.30 med start fra Rådhushallen. Turlængde: ca. 5 km.

*Sidste aftentur før jul: 14. december - første aftentur efter jul: 4. januar.*

## Formiddagsture 4. august - 30. marts

Formiddagsture hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 med start fra Rådhushallen. Der er to turlængder med hastigheder afstemt efter deltagernes tempo. Et hold med en turlængde på ca. 5 km og to hold med en turlængde på ca. 7 km.

*Sidste formiddagstur før jul: 15. december - første formiddagstur efter jul: 5. januar.*

DAG	DATO	ØVRIGE TURE OG AKTIVITETER
lør.	09.10	Efterårstur til Stoubæk Krat - program uddeles
lør.	27.11	Julefrokosttur - program uddeles
søn.	26.12	Julemotionstur - program uddeles
lør.	08.01	Nytårsvandring - program uddeles
ons.	19.01	<b>Generalforsamling</b> Generalforsamlingen afholdes i Laden, Brogårdsvej 4, onsdag den 19. januar kl. 19.00. Dagsorden ifølge vedtægter. På valg er: Vagn Madsen, Frida Mundbjerg, Helle Jensen og Svend Christensen. Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før. Foreningen er vært med kaffe/te og brød. Program uddeles.
lør.	05.02	Sir Lyngbjerg Vandring - program uddeles
fre.- lør.- søn.	25.02 - 26.02- 27.02	Vandreforeningen Fodslaws Repræsentantskabsmøde - afholdes på/i Naur-Sir Skole/Sognegård Dagen derpå vandring - program uddeles
søn.- man.	24.04- 25.04	To dages vandring på Kyst til Kyst stien - program uddeles

DAG	DATO	TURE HOS NABOFORENINGER	ARRANGØR
lør.	15.08	Kilen Rundt <small>Tilmelding tlf. 2013 6426</small>	Lemvig Fodslaw
lør.	11.09	Mossø Vandring	Skanderborg Fodslaw
søn.	26.09	Sensommervandring på Mors	Morsø Fodslaw
søn.	14.11	Novembertur ved Ejstrupholm	Ikast-Brande Fodslaw
søn.	21.11	Hosekræmmernes Efterårstur	Hosekræmmerne
søn.	05.12	Julemærkemarchen	Postens March Forening
søn.	09.01	Vintermarch ved Viborg	Viborg Fodslaw
søn.	16.01	Skovvandringen ved Haderup	Herning Fodslaw
søn.	20.02	Vintervandring ved Rønbjerg	Morsø Fodslaw

Alle er velkomne på Holstebro Fodslaws motionsture og andre arrangementer, men det forventes, at man bliver medlem, hvis man deltager jævnligt.

Et personligt medlemskab af Holstebro Fodslaw koster 300 kr. pr. år. Medlemskab for øvrige familiemedlemmer på samme adresse koster 100 kr. pr. år. Man er medlem fra det kvartal man tilmelder sig og 1 år frem. Som medlem får man reducerede priser på foreningens arrangementer.

Holstebro Fodslaw byder på mange spændende oplevelser for alle, der er interesseret i at komme ud i naturen og nyde motion og socialt samvær. Foreningens omdrejningspunkt er de ugentlige motionsture á ca. 1 til 2 timers varighed samt sociale arrangementer.

På vores fem årlige vandringer er der ruter på mellem ca. 5 og 33 km. Så her er der rig mulighed for at finde en rute der passer dig, og gå i det tempo der passer dig.

På vores hjemmeside [www.holstebrofodslaw.dk](http://www.holstebrofodslaw.dk) kan du læse meget mere om vores aktiviteter, arrangementer og hvem der sidder i bestyrelsen. Du kan med fordel tilmelde dig vores nyhedsmail på hjemmesiden.

Som medlem får du tilsendt Medlemsbladet fire gange årligt. Her kan du læse om aktiviteterne i Vandreforeningen Fodslaws 39 medlemsforeninger. Ved årsskiftet modtager du endvidere Vandrekalenderen, der beskriver vandreture i hele Danmark. Vandrekalenderen er også tilgængelig i elektronisk form på nettet.

Holstebro Fodslaw er tilsluttet Vandreforeningen Fodslaw (Hovedforeningen) med kontor i Løgstrup Viborg, Dansk Motionsforbund - DMF, det Internationale Folkesports Forbund - IVV og Dansk Firma Idræts Forbund - DFIF.

Hvordan bliver jeg medlem? Gå ind på Hovedforeningens hjemmeside [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk), og bestil medlemskab til Holstebro Fodslaw. På denne hjemmeside kan du også tilmelde dig Hovedforeningens nyhedsmail.

For flere oplysninger om Holstebro Fodslaw, kontakt turleder på motionsture, eller foreningens formand: Aase Larsen, tlf. 2086 5136, [post@holstebrofodslaw.dk](mailto:post@holstebrofodslaw.dk).

*Deltagelse i foreningens aktiviteter er på eget ansvar.*

*Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i programmet.*