

# Holstebro Fodslaw



## Aktivetsprogram

April - maj - juni 2021



*Sommerudflugt til Bølling Sø og Vrads 19. august 2020*



## Ture i april - maj - juni

DAG	DATO	RUTEPLAN	KM	TURLEDER
tirs.	06.04	Gennem Lunden - Folkeparken	6 og 9	Vagn/Aase
tors.	08.04	Langs Storå	8	Kristian
tirs.	13.04	Vestre Plantage - Galgebakken	8	Svend
tors.	15.04	Tvis Mølle <a href="#">Samkørsel 18.15</a>	8	Frida
lør.	17.04	Fællestur til 38. Int. Mors Rundt		1*
man.	19.04	Trehøjturen		2*
tirs.	20.04	Sørne bag Vængerne	6 og 9	Inger/Svend
tors.	22.04	Tvis <a href="#">Samkørsel 18.00</a>		Johannes Larsen
tirs.	27.04	Uhre Sø	6 og 9	Aase/Inger
tors.	29.04	Vegen Mølle - Kærlighedsstien	9	Kristian
tirs.	04.05	Præstbjerg Naturcenter <a href="#">Samkørsel 18.00</a>	9	Frida
tors.	06.05	Flademoose Teglværk	9	Vagn
søn.	09.05	Planetstien - ført vandring	25	3*
tirs.	11.05	Mejdal	6 og 9	Frida/Inger
tirs.	18.05	Skånsø - Egge Sø <a href="#">Samkørsel 18.00</a>	9	Aase
tors.	20.05	Skovlund	10	Svend
lør.	22.05	Hosekræmmermarch		4*
søn.	23.05	Holstebrovandring		5*
man.	24.05	Stoubæk Krat Vandring		6*
tirs.	25.05	Bøgeskoven	6 og 9	Vagn/Svend
tors.	27.05	Ellebæk - Alstrup <a href="#">Samkørsel 18.15</a>	9	Aase
tirs.	01.06	Vandkraftsøen	12	Inger
tors.	03.06	Nr. Omme Bakker - Snoghøj <a href="#">Samkørsel 18.00</a>	9	Rita Welander
fre.	04.06	Grillaften		7*
tirs.	08.06	Sletten	6 og 9	Frida/Vagn
tors.	10.06	Stampestrøm. - Sevel Kalkv. <a href="#">Samkørsel 18.00</a>	8	Frida
tirs.	15.06	Struer Rundt <a href="#">Samkørsel 18.00</a>	9	Birthe Nielsen
tors.	17.06	Nibsbjerg	9	Kristian
tirs.	22.06	Birns Have - Fabersvej	9	Vagn
tors.	24.06	Generalforsamling		8*
tors.	24.06	Madpakketur til Skovlund - sommerafslut.	6	Alle

**Aftenture** - alle ture starter fra Rådhushallen kl. 18.30 hvis ikke andet er nævnt.

**Formiddagsture** hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 starter fra Rådhushallen. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagernes tempo. Turlængde: hhv. ca. 5 og 7 km.

*Sommerferie fra d. 24. juni. Start efter ferie: tirsdag d. 3. august og onsdag d. 4. august.*

1*	38. Int. Mors Rundt - Arrangør: Morsø Fodslaw. Program er vedlagt.
2*	Samkørsel fra Rådhushallen kl. 18.30. Startsted: Fiskehuset, Skovvej 15, 7550 Sørvad, kl. 19.00. Afmærkede ruter på 5 og 10 km. Arrangør: Hosekræmmerne.
3*	Planetstien Lemvig - Arrangør Lemvig Fodslaw. Program uddeles.
4*	Hosekræmmermarch - Arrangør: Hosekræmmerne. Program uddeles.
5*	Startsted: Laden, Brogårdsvej 4, 7500 Holstebro, kl. 8.00 - 11.00. Afmærkede ruter på 6, 12, 17, 25 og 33 km. Kl. 9.30: ført tur på 6 km. Arrangør: Holstebro Fodslaw. Program uddeles.
6*	Stoubæk Krat Vandring - Arrangør: Hosekræmmerne. Program uddeles.
7*	Grillaften. Program uddeles.
8*	Generalforsamlingen afholdes i forbindelse med madpakketuren 24.06. 2021 Dagsorden ifølge vedtægter. På valg er: Aase Larsen, Kristian Høgsberg og Inger Jensen. Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før. Program uddeles.

Ved samkørsel kan alle få kørelejlighed. Biler der kører tur/retur afregnes med chaufføren med 2 kr. pr. km, der deles mellem antal personer i bilen.

DAG	DATO	TURE EFTER SOMMERFERIEN
tirs.	10.08	TV Midt Vest Vandring. Program uddeles.
ons.	18.08	Udflugt for medlemmer. Program uddeles.
søn.	05.09	Bustur til 50 års jubilæumsfest i Viborg. Program uddeles.
lør.	18.09	Fejring af Holstebro Fodslaws 50 års jubilæum. Program uddeles.
lør.	09.10	Efterårstur. Program uddeles.
lør.	27.11	Julefrokosttur. Program uddeles.

DAG	DATO	TURE HOS NABOFORENINGER	ARRANGØR
fre.-lør. - søn.	16.04- 18.04	38. Int. Mors Rundt	Morsø Fodslaw
lør.	08.05	Hjarbæk Fjord Rundt	Viborg Fodslaw
tirs.	25.05	Knudmosevandringen	Herning Fodslaw
søn. - man.	30.05 31.05	Ladywalk	Ladywalk
lør.	12.06	Hald Sø Rundt	Viborg Fodslaw

Alle er velkomne på Holstebro Fodslaws motionsture og andre arrangementer, men det forventes, at man bliver medlem, hvis man deltager jævnligt.

Et personligt medlemskab af Holstebro Fodslaw koster 300 kr. pr. år. Medlemskab for øvrige familiemedlemmer på samme adresse koster 100 kr. pr. år. Man er medlem fra det kvartal man tilmelder sig og 1 år frem. Som medlem får man reducerede priser på foreningens arrangementer.

Holstebro Fodslaw byder på mange spændende oplevelser for alle, der er interesseret i at komme ud i naturen og nyde motion og socialt samvær. Foreningens omdrejningspunkt er de ugentlige motionsture á ca. 1 til 2 timers varighed samt sociale arrangementer.

På vores fem årlige vandringer er der ruter på mellem ca. 5 og 33 km. Så her er der rig mulighed for at finde en rute der passer dig, og gå i det tempo der passer dig.

På vores hjemmeside [www.holstebrofodslaw.dk](http://www.holstebrofodslaw.dk) kan du læse meget mere om vores aktiviteter, arrangementer og hvem der sidder i bestyrelsen. Du kan med fordel tilmelde dig vores nyhedsmail på hjemmesiden.

Som medlem får du tilsendt Medlemsbladet fire gange årligt. Her kan du læse om aktiviteterne i Vandreforeningen Fodslaws 39 medlemsforeninger. Ved årsskiftet modtager du endvidere Vandrekalenderen, der beskriver vandreture i hele Danmark. Vandrekalenderen er også tilgængelig i elektronisk form på nettet.

Holstebro Fodslaw er tilsluttet Vandreforeningen Fodslaw (Hovedforeningen) med kontor i Løgstrup Viborg, Dansk Motionsforbund - DMF, det Internationale Folkesports Forbund - IVV og Dansk Firma Idræts Forbund - DFIF.

Hvordan bliver jeg medlem? Gå ind på Hovedforeningens hjemmeside [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk), og bestil medlemskab til Holstebro Fodslaw. På denne hjemmeside kan du også tilmelde dig Hovedforeningens nyhedsmail.

For flere oplysninger om Holstebro Fodslaw, kontakt turlleder på motionsture, eller foreningens formand: Aase Larsen, tlf. 2086 5136, [post@holstebrofodslaw.dk](mailto:post@holstebrofodslaw.dk).

*Deltagelse i foreningens aktiviteter er på eget ansvar.*

*Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i programmet.*