

Holstebro Fodslaw



Aktivitetsprogram

Sensommer – Efterår – Vinter 2020/21



Sommerudflugt til Vesthimmerland onsdag den 21. august 2019



Aftenture 4. august - 29. september

DAG	DATO	RUTEPLAN	KM	TURLEDER
tirs.	04.08	Kærlighedsstien	8	Vagn
tors.	06.08	Mogenstrup - Karup Å (samkørsel kl 18.00)	8	Gerda Jensen
tirs.	11.08	TV MidtVest Vandring	5 - 10	1*
tors.	13.08	Oddesund (samkørsel kl 18.00)	8	Aase
tirs.	18.08	Skovlund	8	Inger
ons.	19.08	Sommerflugt for medlemmer		2*
tors.	20.08	Tingagervænget - Halgård	9	Frida
tirs.	25.08	Hornshøj	9	Svend
tors.	27.08	Gosmer - Stråså (samkørsel kl 18.00)	7	Kristian
tirs.	01.09	Måbjerg Skolesti - Særkærparken	8	Helle
tors.	03.09	Sir Lyngbjerg (samkørsel kl 18.15)	7	Aase
søn.- man.	06.09 07.09	2 etaper på Drivvejen - Weekendtur		3*
tirs.	08.09	Nibsbjerg	8	Vagn
tors.	10.09	Storå - Langs åen	8	Kristian
tirs.	15.09	Mejdal	8	Frida
tors.	17.09	Bag Vængerne - Søerne	8	Helle
søn.	20.09	Bustur til 50 års jubilæumsfest i Viborg	5 - 10	4*
tirs.	22.09	Åkjærvej - Laksestien	8	Svend
tors.	24.09	Fabersvej	7	Inger
tirs.	29.09	Støt brysterne	5	5*

Aftenture - Bemærk nyt starttidspunkt - kl. 18.30

Alle ture starter fra Rådhushallen kl. 18.30 hvis ikke andet er nævnt.

1*, 2*, 3*4*	Programmerne er omdelt sammen med <i>Aktivitetsprogrammet</i>
5*	Velgørenhedsarrangement - deltagergebyr - flyer omdeles

Ved samkørsel kan alle få kørelejlighed. Biler der kører tur/retur afregnes med chaufføren med 2 kr. pr. km, der deles mellem antal personer i bilen.

Formiddagsture 5. august - 30. september

Formiddagsture hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 med start fra Rådhushallen. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagerens tempo. Turlængde: hhv. ca. 5 og 7 km.

Aftenture 6. oktober - 30. marts

Aftenture hver tirsdag kl. 18.30 - ca. 19.30 med start fra Rådhushallen. Turlængde: ca. 5 km.

Sidste aftentur før jul: 15. december - første aftentur efter jul: 5. januar.

Formiddagsture 7. oktober - 31. marts

Formiddagsture hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 med start fra Rådhushallen. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagernes tempo. Turlængde: hhv. ca. 5 og 7 km.

Sidste formiddagstur før jul: 16. december - første formiddagstur efter jul: 6. januar.

DAG	DATO	ØVRIGE TURE OG AKTIVITETER
lør.	10.10	Efterårstur til Klosterheden - program uddeles på motionsturene
lør.	28.11	Julefrokosttur - program uddeles på motionsturene
tors.	26.12	Julemotionstur - program uddeles på motionsturene
lør.	09.01	Nytårsvandring - program uddeles på motionsturene
lør.	06.02	Sir Lyngbjerg Vandring - program uddeles på motionsturene
ons.	20.01	Generalforsamling Generalforsamlingen afholdes i Laden, Brogårdsvej 4, onsdag den 20. januar kl. 19.00. Dagsorden ifølge vedtægter. På valg er: Aase Larsen, Kristian Høgsberg og Inger Jensen. Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før. Foreningen er vært med kaffe/te og brød. Program uddeles på motionsturene.
fre.- søn.	26.02 - 28.02	Repræsentantskabsmøde - afholdes på/i Naur-Sir Skole/Sognegård Dagen derpå vandring - program uddeles på motionsturene
lør.	24.04	Holstebro Fodslaws 50 års jubilæum - program uddeles

DAG	DATO	TURE HOS NABOFORENINGER	ARRANGØR
søn.	23.08	Kongenshus Vandring	Karup Fodslaw
lør.	12.09	Rundvandremarch	Hosekræmmerne
søn.	27.09	Sensommervandring på Mors	Morsø Fodslaw
søn.	08.11	Novembertur ved Ejstrupholm	Ikast-Brande Fodslaw
søn.	15.11	Hosekræmmernes Efterårstur	Hosekræmmerne
søn.	06.12	Julemærkemarchen	Postens March Forening
søn.	10.01	Vintermarch ved Viborg	Viborg Fodslaw
søn.	17.01	Skovvandringen ved Haderup	Herning Fodslaw

Alle er velkomne på Holstebro Fodslaws motionsture og andre arrangementer, men det forventes, at man bliver medlem, hvis man deltager jævnligt.

Et personligt medlemskab af Holstebro Fodslaw koster 300 kr. pr. år. Medlemskab for øvrige familiemedlemmer på samme adresse koster 100 kr. pr. år. Man er medlem fra det kvartal man tilmelder sig og 1 år frem. Som medlem får man reducerede priser på foreningens arrangementer.

Holstebro Fodslaw byder på mange spændende oplevelser for alle, der er interesseret i at komme ud i naturen og nyde motion og socialt samvær. Foreningens omdrejningspunkt er de ugentlige motionsture á ca. 1 til 2 timers varighed samt sociale arrangementer.

På vores fem årlige vandringer er der ruter på mellem ca. 5 og 33 km. Så her er der rig mulighed for at finde en rute der passer dig, og gå i det tempo der passer dig.

På vores hjemmeside www.holstebrofodslaw.dk kan du læse meget mere om vores aktiviteter, arrangementer og hvem der sidder i bestyrelsen. Du kan med fordel tilmelde dig vores nyhedsmail på hjemmesiden.

Som medlem får du tilsendt Medlemsbladet fire gange årligt. Her kan du læse om aktiviteterne i Vandreforeningen Fodslaws 39 medlemsforeninger. Ved årsskiftet modtager du endvidere Vandrekalenderen, der beskriver vandreture i hele Danmark. Vandrekalenderen er også tilgængelig i elektronisk form på nettet.

Holstebro Fodslaw er tilsluttet Vandreforeningen Fodslaw (Hovedforeningen) med kontor i Løgstrup Viborg, Dansk Motionsforbund - DMF, det Internationale Folkesports Forbund - IVV og Dansk Firma Idræts Forbund - DFIF.

Hvordan bliver jeg medlem? Gå ind på Hovedforeningens hjemmeside www.fodslaw.dk, og bestil medlemskab til Holstebro Fodslaw. På denne hjemmeside kan du også tilmelde dig Hovedforeningens nyhedsmail.

For flere oplysninger om Holstebro Fodslaw, kontakt turlleder på motionsture, eller foreningens formand: Aase Larsen, tlf. 2086 5136, post@holstebrofodslaw.dk.

Deltagelse i foreningens aktiviteter er på eget ansvar.

Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i programmet.