

# Holstebro Fodslaw



## Aktivitetsprogram

April - maj - juni 2020



*På toppen af Gasse Høje ved Skærbæk - Drivejen 2. september 2019*



## Ture i april - maj - juni

DAG	DATO	RUTEPLAN	KM	TURLEDER
tors.	02.04	Gennem Lunden - Folkeparken	8	Helle
tirs.	07.04	Langs Storå	8	Vagn
tirs.	14.04	Sletten	8	Frida
tors.	16.04	Stråsø Plantage <span style="float: right;">Samkørsel 18.00</span>	8	Kristian
søn. - man.	19.04 20.04	2 sidste etaper på Drivvejen - weekendtur		1*
man.	20.04	Trehøjturen		2*
tirs.	21.04	Sørne bag vængerne	8	Svend
tors.	23.04	Tvis <span style="float: right;">Samkørsel 18.00</span>		Johannes Larsen
tirs.	28.04	Uhre sø	9	Helle
tors.	30.04	Vegen Mølle - Kærlighedsstien	9	Inger
lør.	02.05	Bustur til Vejle Ådal Vandring		3*
man.	04.05	75 års march for Danmarks befrielse	5	Alle
tirs.	05.05	Skovlund	10	Svend
tors.	07.05	Flademoose teglværk	9	Vagn
søn.	10.05	Planetstien - ført vandring <span style="float: right;">Samkørsel 08.15</span>	25	Lemvig Fodslaw
tirs.	12.05	Mejdal	9	Inger
tors.	14.05	Præstbjerg naturcenter <span style="float: right;">Samkørsel 18.00</span>	8	Frida
tirs.	19.05	Skånsø - Egge Sø <span style="float: right;">Samkørsel 18.00</span>	8	Aase
tirs.	26.05	Knudmosevandring	6 - 15	4*
tors.	28.05	Galgebakken	9	Helle
lør.	30.05	Hosekræmmermarch		5*
søn.	31.05	Holstebrovandring		6*
man.	01.06	Stoubæk Krat Vandring		7*
tirs.	02.06	Vandkraftsøen	12	Inger
tors.	04.06	Nr. Omme Bakker - Snoghøj <span style="float: right;">Samkørsel 18.00</span>	8	Rita Welander
tirs.	09.06	Festuge - Generationer-Transformationer	8	Frida/Helle
tors.	11.06	Festuge - Generationer-Transformationer	9	Frida/Svend
tirs.	16.06	Struer rundt <span style="float: right;">Samkørsel 18.00</span>	8	Birthe Nielsen
tors.	18.06	Nibsbjerg	9	Kristian
fre.	19.06	Grillaften		8*
tirs.	23.06	Bøgskoven	9	Vagn
tors.	25.06	Madpakketur til Skovlund - sommerafslut.	6	Alle

### Aftenture - Bemærk nyt starttidspunkt - kl. 18.30

Alle ture starter fra Rådhushallen kl. 18.30 hvis ikke andet er nævnt.

**Formiddagsture** hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 starter fra Rådhushallen. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagernes tempo. Turlængde: hhv. ca. 5 og 7 km.

*Sommerferie fra d. 25. juni. Start efter ferie: tirsdag d. 4. august og onsdag d. 5. august.*

1*	2 etaper på Drivevejen - weekendtur. Program er omdelt.
2*	Samkørsel fra Rådhushallen kl. 18.30. Startsted: Fiskehuset, Skovvej 15, 7550 Sørvad, kl. 19.00. Afmærkede ruter på 5 og 10 km. Arrangør: Hosekræmmerne.
3*	Bustur til Vejle Ådal Vandring. Program uddeles.
4*	Knudmosevandring - Arrangør: Herning Fodslaw. Program uddeles.
5*	Hosekræmmermarch - Arrangør: Hosekræmmerne. Program uddeles.
6*	Startsted: Laden, Brogårdsvej 4, 7500 Holstebro, kl. 8.00 - 11.00. Afmærkede ruter på 6, 12, 17, 25 og 33 km. Kl. 9.30: ført tur på 6 km. Arrangør: Holstebro Fodslaw. Program uddeles.
7*	Stoubæk Krat Vandring - Arrangør: Hosekræmmerne. Program uddeles.
8*	Grillaften. Program uddeles.

Ved samkørsel kan alle få kørelejlighed. Biler der kører tur/retur afregnes med chaufføren med 2 kr. pr. km, der deles mellem antal personer i bilen.

DAG	DATO	TURE EFTER SOMMERFERIEN
tirs.	11.08	TV Midt Vest Vandring. Program uddeles.
ons.	19.08	Udflugt for medlemmer. Program uddeles.
søn.- man.	30.08 31.08	2 etaper på Kyst til Kyst Stien - weekendtur. Program uddeles.
søn.	20.09	Bustur til 50 års jubilæumsfest i Viborg. Program uddeles.
lør.	10.10	Efterårstur. Program uddeles.
lør.	28.11	Julefrokosttur. Program uddeles.

DAG	DATO	TURE HOS NABOFORENINGER	ARRANGØR
lør.	11.04	Forårstur ved Brande	Ikast-Brande Fodslaw
søn.	12.04	Påskevandring ved Hald Ege	Viborg Fodslaw
fre.-lør. - søn.	17.04- 19.04	Mors Rundt	Morsø Fodslaw
lør.	16.05	Hjarbæk Fjord Rundt	Viborg Fodslaw
man.	25.05	Ladywalk	Ladywalk
lør.	13.06	Hald Sø Rundt	Viborg Fodslaw
ons.	17.06	Harrild Mølle Vandring	Ikast-Brande Fodslaw

Alle er velkomne på Holstebro Fodslaws motionsture og andre arrangementer, men det forventes, at man bliver medlem, hvis man deltager jævnligt.

Et personligt medlemskab af Holstebro Fodslaw koster 300 kr. pr. år. Medlemskab for øvrige familiemedlemmer på samme adresse koster 100 kr. pr. år. Man er medlem fra det kvartal man tilmelder sig og 1 år frem. Som medlem får man reducerede priser på foreningens arrangementer.

Holstebro Fodslaw byder på mange spændende oplevelser for alle, der er interesseret i at komme ud i naturen og nyde motion og socialt samvær. Foreningens omdrejningspunkt er de ugentlige motionsture á ca. 1 til 2 timers varighed samt sociale arrangementer.

På vores fem årlige vandringer er der ruter på mellem ca. 5 og 33 km. Så her er der rig mulighed for at finde en rute der passer dig, og gå i det tempo der passer dig.

På vores hjemmeside [www.holstebrofodslaw.dk](http://www.holstebrofodslaw.dk) kan du læse meget mere om vores aktiviteter, arrangementer og hvem der sidder i bestyrelsen. Du kan med fordel tilmelde dig vores nyhedsmail på hjemmesiden.

Som medlem får du tilsendt Medlemsbladet fire gange årligt. Her kan du læse om aktiviteterne i Vandreforeningen Fodslaws 39 medlemsforeninger. Ved årsskiftet modtager du endvidere Vandrekalenderen, der beskriver vandreture i hele Danmark. Vandrekalenderen er også tilgængelig i elektronisk form på nettet.

Holstebro Fodslaw er tilsluttet Vandreforeningen Fodslaw (Hovedforeningen) med kontor i Løgstrup Viborg, Dansk Motionsforbund - DMF, det Internationale Folkesports Forbund - IVV og Dansk Firma Idræts Forbund - DFIF.

Hvordan bliver jeg medlem? Gå ind på Hovedforeningens hjemmeside [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk), og bestil medlemskab til Holstebro Fodslaw. På denne hjemmeside kan du også tilmelde dig Hovedforeningens nyhedsmail.

For flere oplysninger om Holstebro Fodslaw, kontakt turleder på motionsture, eller foreningens formand: Aase Larsen, tlf. 2086 5136, [post@holstebrofodslaw.dk](mailto:post@holstebrofodslaw.dk).

*Deltagelse i foreningens aktiviteter er på eget ansvar.*

*Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i programmet.*