

Holstebro Fodslaw



Aktivitetsprogram

Sensommer - Efterår - Vinter - 2019/20



Onsdagsholdet i Anlægget - Grundlovsdag



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND

Aftenture 6. august - 1. oktober

DAG	DATO	RUTEPLAN	KM	TURLEDER
tirs.	06.08	Nibsbjerg	8	Vagn
tors.	08.08	Stubbergård Samkørsel 18.30	8	Frida
tirs.	13.08	TV MidtVest Vandring		1*
tors.	15.08	Venø Samkørsel 18.00	9	Aase
tirs.	20.08	Skovlund	8	Vagn
ons.	21.08	Sommerudflugt for medlemmer		2*
tors.	22.08	Tingagervænget - Halgård	10	Frida
tirs.	27.08	Hornshøj	9	Inger
tors.	29.08	Aulum og omegn Samkørsel 18.30	9	Jens Peder
søn.- man.	01.09 02.09	2 etaper på Drivevejen - Weekendtur		3*
tirs.	03.09	Måbjerg Skolesti - Særkærparken	8	Birthe
tors.	05.09	Tinkerdal - Borbjerg Pl. Samkørsel 18.30	8	Inger Sö
søn.	07.09	Bustur til Jelling vandring		4*
tirs.	10.09	Kærlighedsstien - Galgemosevej	8	Helle
tors.	12.09	Storå - Langs åen	8	Kristian
tirs.	17.09	Mejdal	9	Frida
tors.	19.09	Bag Vængerne - Søerne	9	Helle
tirs.	24.09	Åkjærvej - Laksestien	8	Vagn
tors.	26.09	Fabersvej	7	Kristian
tirs.	01.10	Støt Brysterne kl. 18.30	7	5*

Alle ture starter fra Rådhushallen kl. 19.00, hvis ikke andet er nævnt.

1*, 2*, 3*	Programmerne er omdelt sammen med <i>Aktivitetsprogrammet</i>
4*, 5*	Programmer uddeles på motionsturene

Ved samkørsel kan alle få kørelejlighed. Biler der kører tur/retur afregnes med chaufføren med 2 kr.pr. km, der deles mellem antal personer i bilen.

Formiddagsture 7. august - 26. september

Formiddagsture hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 med start fra Rådhushallen. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagernes tempo. Turlængde: hhv. ca. 5 og 7 km.

Formiddagsture 2. oktober - 25. marts

Formiddagsture hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 med start fra Rådhushallen. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagernes tempo. Turlængde: hhv. ca. 5 og 7 km.

Sidste formiddagstur før jul: 18. december - første formiddagstur efter jul: 8. januar.

Aftenture 8. oktober - 31. marts

Alle ture starter fra Rådhushallen kl. 19.00, hvis ikke andet er nævnt.

Aftenture fra 8. oktober til 31. marts, hver tirsdag fra Rådhushallen kl. 19.00, ca. 1 time.

Sidste aftentur før jul: 17. december - første aftentur efter jul: 7. januar.

DAG	DATO	ØVRIGE TURE OG AKTIVITETER
lør.	12.10	Efterårstur til Tvis Mølle Naturlaboratorium - program uddeles
lør.	30.11	Julefrokosttur - program uddeles på motionsturene
tors.	26.12	Julemotionstur - program uddeles på motionsturene
lør.	04.01	Nytårsvandring - program uddeles på motionsturene
søn.	19.01	Sir Lyngbjerg Vandring - program uddeles på motionsturene
ons.	22.01	Generalforsamling Generalforsamlingen afholdes i Laden, Brogårdsvej 4, onsdag den 22. januar kl. 19.00. Dagsorden ifølge vedtægter. På valg er: Vagn Madsen, Frida Mundbjerg, Helle Jensen og Birthe Nielsen. Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før. Foreningen er vært med kaffe/te og brød. Program uddeles på motionsturene.

DAG	DATO	TURE HOS NABOFORENINGER	ARRANGØR
lør.	14.09	Rundvandremarch	Hosekræmmerne
søn.	22.09	Sensommervandring på Mors	Morsø Fodslaw
søn.	10.11	Novembertur ved Ejstrupholm	Ikast Brande Fodslaw
søn.	17.11	Hosekræmmerne efterårstur	Hosekræmmerne
søn.	01.12	Julemærkemarchen	Postens March Forening
søn.	05.01	Vintermarch ved Viborg	Viborg Fodslaw
søn.	12.01	Skovvandringen ved Haderup	Herning Fodslaw

Alle er velkomne på Holstebro Fodslaws motionsture og andre arrangementer, men det forventes at man bliver medlem, hvis man deltager jævnligt.

Holstebro Fodslaw byder på mange spændende oplevelser for alle, der er interesseret i at komme ud i naturen og nyde motion og socialt samvær. Foreningens omdrejningspunkt er de ugentlige motionsture á ca. 1 til 2 timers varighed samt sociale arrangementer.

På vores fem årlige vandringer er der ruter på mellem ca. 5 og 35 km. Så der er rig mulighed for at finde en rute der passer dig, og gå i det tempo der passer dig.

Et personligt medlemskab af Holstebro Fodslaw koster 300 kr. pr. år. Medlemskab for øvrige familiemedlemmer på samme adresse koster 100 kr. pr. år.

Man er medlem fra det kvartal man tilmelder sig og 1 år frem. Som medlem får man reducerede priser på foreningens arrangementer.

Du får Medlemsbladet tilsendt fire gange årligt hvor du kan læse om aktiviteter i alle Vandreforeningen Fodslaws 39 medlemsforeninger.

Ved årsskiftet modtager du endvidere Vandrekalenderen, der beskriver vandreture i hele Danmark. Vandrekalenderen er også tilgængelig i elektronisk form på nettet.

På vores hjemmeside www.holstebrofodslaw.dk kan du læse meget mere om vores forening og aktiviteter, arrangementer og hvem der sidder i bestyrelsen. Du kan med fordel tilmelde dig nyhedsmail på hjemmesiden.

For flere oplysninger om Holstebro Fodslaw, kontakt turleder på motionsture, eller foreningens formand: Aase Larsen, tlf. 2086 5136, aaseskovlarsen@gmail.com.

Holstebro Fodslaw er tilsluttet Vandreforeningen Fodslaw (Hovedforeningen) med kontor i Løgstrup Viborg, Dansk Motionsforbund DMF, Det internationale folkesports forbund IVV og Dansk Firma Idræts Forbund DFIF.

På Hovedforeningens hjemmeside www.fodslaw.dk kan du læse mere om Fodslaw og det er også her du tilmelder dig Holstebro Fodslaw. Hovedforeningen udbyder bla. rejser til vandrerrejser og vandrearrangementer i ind- og udland på foreningens hjemmeside. Du kan med fordel tilmelde dig nyhedsmail på hjemmesiden.

Deltagelse i foreningens aktiviteter er på eget ansvar.

Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i programmet.