

Holstebro Fodslaw



Aktivitetsprogram

Forår - Sommer 2019



Sommerudflugt - Bramslev Bakker 22. august 2018



Ture forår - sommer

DAG	DATO	RUTEPLAN	KM	TURLEDER
tirs.	02.04	Gennem Lunden - Folkeparken	7	Frida
tors.	04.04	Langs Storå	7	Kristian
søn. - man.	07.04 08.04	2 etaper på Drivvejen - weekendtur		1*
tirs.	09.04	Vegen Mølle - Kærlighedsstien	8	Inger
tors.	11.04	Sørne bag vængerne	8	Helle
man.	15.04	Trehøjetur Samkørsel 18.15	5 + 10	2*
tirs.	16.04	Dronningetur	8	Aase
tirs.	23.04	Skovlund	9	Vagn
tors.	25.04	Ad Lægård sti - til Jysk Energi	8	Bo Koch
tirs.	30.04	Hjertest	8	Helle
tors.	02.05	Struer og omegn Samkørsel 18.30	8	Birthe
tirs.	07.05	Nibsbjerg	8	Vagn
tors.	09.05	Resen - Brunkulsturen Samkørsel 18.30	8	Valerie Dalsgård
tirs.	14.05	Fabersvej - Birns have	8	Helle
tors.	16.05	Bøgeskoven	9	Kristian
tirs.	21.05	Sletten	11	Frida
tors.	23.05	Råsted Samkørsel 18.30	8	Niels Nielsen
tirs.	28.05	Uhre sø	9	Aase
tirs.	04.06	Døeshøjene	10	Aase
tors.	06.06	Ølgryde Planatge Samkørsel 18.30	8	Rita Welander
søn.	09.06	Holstebro vandring		3*
tirs.	11.06	Galgebakken	8	Birthe
tors.	13.06	Nr. Vosborg og omegn Samkørsel 18.30	8	Gert Nielsen
fre.	14.06	Grillaften		4*
tirs.	18.06	Vandkraftsøen	11	Vagn
tors.	20.06	Frøjkøbæk stien	9	Inger
tirs.	25.06	Skovtur	8	5*

Bemærk nyt startsted!

Alle ture starter fra Rådhus hallen kl. 19.00, hvis ikke andet er nævnt.

Formiddagsture hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 starter fra Rådhus hallen. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagernes tempo. Turlængde: hhv. ca. 5 og 7 km.

Sidste onsdagstur i juni er 26.06, herefter er der sommerferie. Start efter ferie: tirsdag den 6. august og onsdag den 7. august.

1*	2 etaper på Drivevejen - weekendtur. Program er omdelt.
2*	Samkørsel fra Rådhus Hallen kl. 18.15. Startsted: Naturskolen, Røddingvej 21 c, 7480 Vildbjerg kl. 19.00. Afmærkede ruter på 5 og 10 km. Arrangør: Marchforeningen Hosekræmmerne.
3*	Startsted: Laden, Brogårdsvej 4, 7500 Holstebro, kl. 8.00 - 11.00. Afmærkede ruter på 5, 10, 15, 20, 30 km. Førtur kl. 9.30 - 11.00. Arrangør: Holstebro Fodslaw. Program uddeles.
4*	Grillaften. Program uddeles
5*	Skovtur til Skovlund. Medbring madpakke, - foreningen giver kaffe og en snaps.

Ved samkørsel kan alle få kørelejlighed. Biler der kører tur/retur afregnes med chaufføren med 2 kr.pr. km, der deles mellem antal personer i bilen.

DAG	DATO	TURE EFTER SOMMERFERIEN
tirs.	13.08	TV Midt Vest Vandring. Program uddeles.
ons.	21.08	Udflugt for medlemmer. Program uddeles.
søn.	01.09	2 etaper på Drivevejen - weekendtur
mand.	02.09	Program uddeles.
lør.	07.09	Bustur til Jelling Vandring. Program uddeles.
lør.	12.10	Efterårstur. Program uddeles.
lør.	30.11	Julefrokosttur. Program uddeles.

DAG	DATO	TURE HOS NABOFORENINGER	ARRANGØR
lør.	13.04	Mors Rundt	Morsø Fodslaw
søn.	14.04		
lør.	20.04	Forårstur ved Brande	Ikast-Brande Fodslaw
søn.	21.04	Påskevandring ved Hald Ege	Viborg Fodslaw
fre.	17.05	Flynder Sø Rundt	Morsø Fodslaw
søn.	26.05	Planetstien	Lemvig Fodslaw
tirs.	28.05	Knudmosevandring	Herning Fodslaw
lør.	08.06	Hosekræmmermarch	pinselørdag Hosekræmmerne
man.	10.06	Stoubækkrat vandring	2. pinsedag Hosekræmmerne
lør.	15.06	Hald Sø rundt	Viborg Fodslaw
ons.	19.06	Harrild Mølle Vandring	Ikast-Brande Fodslaw

Alle er velkomne på Holstebro Fodslaws motionsture og andre arrangementer, men det forventes at man bliver medlem, hvis man deltager jævnligt.

Holstebro Fodslaw byder på mange spændende oplevelser for alle, der er interesseret i at komme ud i naturen og nyde motion og socialt samvær. Foreningens omdrejningspunkt er de ugentlige motionsture á ca. 1 til 2 timers varighed samt sociale arrangementer.

På vores fem årlige vandringer er der ruter på mellem ca. 5 og 35 km. Så der er rig mulighed for at finde en rute der passer dig, og gå i det tempo der passer dig.

Et personligt medlemskab af Holstebro Fodslaw koster 300 kr. pr. år. Medlemskab for øvrige familiemedlemmer på samme adresse koster 100 kr. pr. år.

Man er medlem fra det kvartal man tilmelder sig og 1 år frem. Som medlem får man reducerede priser på foreningens arrangementer.

Du får Medlemsbladet tilsendt fire gange årligt hvor du kan læse om aktiviteter i alle Vandreforeningen Fodslaws 38 medlemsforeninger.

Ved årsskiftet modtager du endvidere Vandrekalenderen, der beskriver vandreture i hele Danmark. Vandrekalenderen er også tilgængelig i elektronisk form på nettet.

På vores hjemmeside www.holstebrofodslaw.dk kan du læse meget mere om vores forening og aktiviteter, arrangementer og hvem der sidder i bestyrelsen. Du kan med fordel tilmelde dig nyhedsmail på hjemmesiden.

For flere oplysninger om Holstebro Fodslaw, kontakt turleder på motionsture, eller foreningens formand: Aase Larsen, tlf. 2086 5136, aaseskovlarsen@gmail.com.

Holstebro Fodslaw er tilsluttet Vandreforeningen Fodslaw (Hovedforeningen) med kontor i Løgstrup Viborg, Dansk Motionsforbund DMF, Det internationale folkesports forbund IVV og Dansk Firma Idræts Forbund DFIF.

På Hovedforeningens hjemmeside www.fodslaw.dk kan du læse mere om Fodslaw og det er også her du tilmelder dig Holstebro Fodslaw. Hovedforeningen udbyder bla. rejser til vandrerrejser og vandrearrangementer i ind- og udland på foreningens hjemmeside. Du kan med fordel tilmelde dig nyhedsmail på hjemmesiden.

Deltagelse i foreningens aktiviteter er på eget ansvar.

Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i programmet.