

Holstebro Fodslaw



Aktivitetsprogram

Sensommer - Efterår - Vinter - 2018/19



Åbning af vandrerute i Husby Klitplantage 9. maj 2018



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND

Ture 1. august - 2. oktober

DAG	DATO	RUTEPLAN	KM	TURLEDER
tors.	02.08	Vestre Plantage - Harrestrupvej	8	Kristian
tirs.	07.08	TV MidtVest Vandring	5 + 10	1*
tors.	09.08	Bag om Hjerl Hede samkørsel 18.30	8	Aase
tirs.	14.08	Vegen Mølle - Kærlighedsstien	8	Aase
tors.	16.08	Bag Skovvang - Bøgeskoven	8	Inger
tirs.	21.08	Fabersvej - Birns Have	8	Helle
ons.	22.08	Sommerudflugt for medlemmer		2*
tors.	23.08	Borbjerg og omegn samkørsel 18.30	7	Frida
tirs.	28.08	Måbjerg Skolestien	8	Birthe
tors.	30.08	Storådalens hjertesti	9	Frida
søn.- man.	02. - 03. 09	Weekendtur for medlemmer - To etaper på Drivevejen		3*
tirs.	04.09	Åkjærsvej - Laksestien	7	Helle
tors.	06.09	Ud af byen samkørsel 18.30	7	Gert Nielsen
tirs.	11.09	Nibsbjerg	7	Inger
tors.	13.09	Skovlund	7	Kristian
tirs.	18.09	Søndre Plantage	7	Frida
tors.	20.09	Ud i det blå samkørsel 18.30	7	Aase
tirs.	25.09	Frøjkparken	7	Helle
tors.	27.09	Hornshøj	7	Inger
lør.	29.09	Vejfest i Vest		4*
tirs.	02.10	Støt brysterne	5	5*

Alle ture starter fra Enghavens P-plads kl. 19.00, hvis ikke andet er nævnt.

Formiddagsture hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 starter fra Enghavens P-plads. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagernes tempo. Turlængde: hhv. ca. 5 og 7 km.

1*, 2*, 3*, 4*	Programmerne er omdelt sammen med <i>Aktivitetsprogrammet</i>
5*	Program uddeles på motionsturene

Ved samkørsel kan alle få kørelejlighed. Biler der kører tur/retur afregnes med chaufføren med 2 kr.pr. km, der deles mellem antal personer i bilen.

Ture 3. oktober - 27. marts

Aftenture fra 9. oktober til 26. marts, hver tirsdag fra Enghavens P-plads kl. 19.00, ca. 1 time. *Sidste aftentur før jul: 18. december - første aftentur efter jul: 8. januar.*

Formiddagsture hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 starter fra Enghavens P-plads. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagernes tempo. Turlængde: ca. hhv. 5 og 7 km. *Sidste formiddagstur før jul: 19. december - første formiddagstur efter jul: 2. januar.*

	DATO	ØVRIGE TURE OG AKTIVITETER
lør.	13.10	Efterårstur til Skånsø Plantage Program uddeles på motionsturene.
lør.	01.12	Julefrokosttur Program uddeles på motionsturene.
ons.	26.12	Julemotionstur Program uddeles på motionsturene.
lør.	05.01	Nytårsvandring Program uddeles på motionsturene.
søn.	20.01	Sir Lyngbjerg Vandring Program uddeles på motionsturene.
ons.	23.01	Generalforsamling Generalforsamlingen afholdes i Laden, Brogårdsvej 4, onsdag den 23. januar kl. 19.00. Dagsorden ifølge vedtægter. På valg er: Aase Larsen, Kristian Høgsberg og Inger Jensen. Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før. Foreningen er vært med kaffe/te og brød. Program uddeles på motionsturene.

DAG	DATO	TURE HOS NABOFORENINGER	ARRANGØR
lør.	15.09	Rundvandremarch	Hosekræmmerne
søn.	23.09	Sensommervandring på Mors	Morsø Fodslaw
søn.	18.11	Hosekræmmernes efterårstur	Hosekræmmerne
søn.	02.12	Julemærkemarchen	Postens March Forening
søn.	06.01	Vintermarch ved Viborg	Viborg Fodslaw
søn.	13.01	Skovvandringen ved Haderup	Herning Fodslaw

Alle er velkomne til Fodslaws motionsture og andre arrangementer, men det forventes at man bliver medlem, hvis man deltager jævnligt.

Årskontingentet for et medlemskab i Vandreforeningen Fodslaw udgør kr. 300,00 for første medlem af en familie, inklusive børn under 18 år. Et reduceret kontingent for ægtefælle/samlever med samme adresse udgør kr. 100,00. Medlemmer, der er tilknyttet én lokalforening, kan tilknyttes andre lokalforeninger til reduceret kontingent. Man er medlem fra det kvartal man tilmelder sig og 1 år frem. Som medlem får man reducerede priser på foreningens medlemsarrangementer.

Husstanden modtager et medlemsblad 4 x årligt, hvor du kan læse om alle 40 Fodslaw-foreningers aktiviteter. Ved årsskiftet udsendes Vandrekalenderen med en beskrivelse af de vandreture i Danmark, der er benævnt Danmarks Kønneste Traveture, ofte omtalt som DKT ture. Dem kan alle deltage i.

Vandreture til bl.a. vandrearangementer i ind- og udlandet udbydes på Vandreforeningen Fodslaws hjemmeside. Læs mere om Fodslaw på hjemmesiden www.fodslaw.dk. Du kan med fordel tilmelde dig nyhedsmail på hjemmesiden.

På Holstebro Fodslaws hjemmeside www.holstebrofodslaw.dk kan du læse meget mere om den lokale forening og dens aktiviteter og arrangementer og hvem der sidder i bestyrelsen. Du kan også her med fordel tilmelde dig nyhedsmail på hjemmesiden.

Som medlem er du med til at holde en aktiv forening i bevægelse. Du får adgang til god vandremotion, hygge og socialt samvær med andre vandrere på motionsture og på de mange vandringer, der bliver arrangeret i vor dejlige natur rundt om i Danmark.

Flere oplysninger fås ved henvendelse til Fodslaw, turleder eller formand: Aase Larsen, tlf. 2086 5136, e-mail: aaseskovlarsen@gmail.com

Holstebro Fodslaw er tilsluttet Vandreforeningen Fodslaw med kontor i Løgstrup, Viborg, Dansk Motionsforbund DMF, Det internationale folkesports forbund IVV og Dansk Firma Idræts Forbund DFIF.

Deltagelse i foreningens aktiviteter er på eget ansvar.

Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i programmet.

